



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминации) обучающихся МОУ г. Волгодонск

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Итого за прием пищи:	915	8,80	5,50	115,90	519,60		

Зав. производством _____

Утверждаю Директор МОУ
Шушаркин В.З.
Савицкий М.А.



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю Директор
МБОУ дополнительная школа
Савченко Л.В.



2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	2011
Итого за присм пищи:	1050	7,7	16,00	135,35	729,10		

Зав. производством _____



Account No.

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,10	91,20	338	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	2011
Итого за прием пищи:	915	8,8	5,5	115,9	519,6		

Зав. производством



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю
Савченко А. В.
Директор МОУ г. Волгоград



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	50	3,30	13,20	39,00	288,50		
Сок/нектар в асортименте	600	3,0	0,6	58,8	250,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	250	2,30	0,50	19,60	104,30	341	
Итого за прием пищи:	900	8,60	14,30	117,40	643,30		2011

Зав. производством _____



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминации) обучающихся МОУ г. Восток

Утверждаю

С.В. Антонова
Заведующая



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок с малиновой начинкой	65	3,70	3,80	38,00	157,10		
Сок/нектар в ассортименте	400	2,0	0,4	39,2	167,0	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	600	2,40	2,40	57,15	273,60	338	
Итого за прием пищи:	1065	8,1	6,60	134,35	597,70		

Зав. производством _____